

# Description des soins détente

Notre équipe de massothérapeutes professionnels proposent des massages thérapeutiques et de détente qui combinent parfois différentes approches. Nos massothérapeutes certifiées remettent des reçus pour les assurances si besoin. Ils vous permettent aussi de profiter d'approches plus spécialisées telles les massages suédois, shiatsu, sportif, californien, esalen, thaïlandais, réflexologie et femmes enceintes. Ces spécialités sont offertes sur demande, selon la disponibilité des thérapeutes.

## **Massage suédois thérapeutique ou de relaxation**

Le massage suédois se fait avec des huiles naturelles. Ce soin permet de dénouer les tensions corporelles et vous apporter une profonde détente. Il travaille la musculature, la circulation sanguine et le système nerveux. Il peut se pratiquer autant pour la détente que dans un but thérapeutique.

## **Massage aux pierres chaudes**

Les pierres chaudes volcanique engendrent un réchauffement musculaire qui dissout les tensions, atténue les douleurs et améliore la circulation sanguine. Une détente assurée!

## **Massage aux coquillages chauds**

Massage de détente effectué à l'aide d'authentiques coquillages de palourdes tigrées provenant de la région du Pacifique Sud. Les coquillages sont chauffés par un mélange naturel et biodégradable inséré à l'intérieur. Ce massage procure une détente profonde, parce qu'il apaise et calme le système nerveux central, détend la musculature, augmente la circulation sanguine.

## **Massage Shiatsu**

Se pratiquant au sol, par-dessus les vêtements, ce massage d'origine asiatique vise à harmoniser le système énergétique à l'aide de pressions sur des points précis, situés le long du système méridien.

## **Massage réflexologie**

Par des pressions sur des points précis au niveau des mains et/ou de la plante des pieds, la réflexologie stimule les zones réflexes associées aux organes et glandes du corps.

## **Massage à quatre(4) mains**

Offert par deux thérapeutes qui travaillent en harmonie. Ce massage a pour but de détendre et de favoriser la circulation sanguine.

## **Massage Thaïlandais**

S'exécute au sol directement sur les vêtements. Des pressions appliquées et un travail physique s'inspirant du yoga permettent au corps de se libérer de ses blocages énergétiques et de ses tensions musculaires.

## **Massage pour femme enceinte**

Administré sur une table ou une chaise, le massage pendant la grossesse est adapté en fonction de ces différents changements physiologiques. Aide à soulager les douleurs et tensions musculaire. (Un minimum de 12 semaines de grossesses est requis.)

### **Exfoliation corporelle**

Ce soin permet de libérer le corps de ses cellules mortes, d'éliminer les rugosités et de maximiser l'efficacité des soins qui suivront

- Gommage Mangue
- Eucalyptus romarin
- Sédiment marin agrumes

### **Soins détoxifiant aux algues fucus**

Élimine les toxines, soulage les douleurs musculaires et articulaires. Aide au traitement de la cellulite.

Une exfoliation corporelle, suivie de l'application d'une pâte d'algues chaudes sur tout le corps. On enveloppe ensuite dans une pellicule plastique accompagné d'une couverture chauffante de façon à ce que la chaleur favorise la vasodilatation et la pénétration massive des composants sains dans l'organisme. Une douche suivie d'une hydratation corporelle complète le traitement. Procure un effet de détente, aide à la reminéralisations tout en offrant un regain d'énergie.

### **Soins ant-idouleurs à la boue de tourbe et argile**

Aident à soulager l'arthrite, l'arthrose et les douleurs musculaires.

Une exfoliation corporelle, suivie de l'application d'une combinaison de boue chaude et d'argile verte sur tout le corps. On enveloppe ensuite dans une pellicule plastique accompagné d'une couverture chauffante de façon à ce que la chaleur favorise la vasodilatation et la pénétration massive des composants sains dans l'organisme. Une douche suivie d'une hydratation corporelle complète le traitement.

### **Soins sensation chocolatée**

Détend, hydrate, stimule le système nerveux central et tonifie.

Une exfoliation corporelle, suivie de l'application d'un mélange chocolaté sur tout le corps. On enveloppe ensuite dans une pellicule de plastique afin de favoriser la pénétration du produit, on recouvre d'une couverture chauffante. Une douche suivie d'une hydratation corporelle complète le traitement.

### **Soins aromatique à la mangue**

Hydrate, régénérant et raffermissant pour la peau. Une sensation profonde de relaxation sous les odeurs de mangue et d'agrumes.

Une exfoliation corporelle, un modelage corporel (un massage), suivi de l'application d'un masque corporel d'essences sur tout le corps. On enveloppe ensuite dans une pellicule de plastique afin de favoriser la pénétration du produit, on recouvre d'une couverture chauffante. Une douche complète le traitement.

### **Soin jambes lourdes**

Le massage séquentiel que procurent les bottes gonflables permet de créer un drainage lymphatique très bénéfique. Le tout accompagné de l'application d'une crème spécifique pour apaiser les jambes lourdes.

**Pédicure**

Ce traitement des pieds comprend le trempage, limage, réduction des callosités, exfoliation et massage, suivie d'un masque pour les pieds hydratant à la menthe et de l'application du vernis.

**Soins des mains**

Cette détente des mains comprend, exfoliation et massage, suivie d'un masque hydratant pour les mains.

**Soins des pieds**

Cette détente des pieds comprend, exfoliation et massage, suivie d'un masque hydratant à la menthe pour les pieds.

**Manucure**

Ce traitement beauté des mains comprend le limage et réduction des cuticules, exfoliation et massage, suivie d'un masque hydratant pour les mains et de l'application du vernis.

**Soin facial**

Traitement du visage adapté à votre type de peau. Celui-ci comprend un nettoyage, une exfoliation, l'extraction des comédons, un massage et un masque. Le tout complété par une hydratation selon les besoins de votre peau.

**Soin du visage**

Cette détente du visage comprend un nettoyage, une exfoliation, un massage et un masque. Le tout complété par une hydratation selon les besoins de votre peau.